Descobrindo a verdadeira felicidade  
 (Leia Mateus 5)  
No capítulo 5 do livro de Mateus, aprendemos sobre as bem-aventuranças.  
"Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados. Os humildes, pois eles receberão a terra por herança", e assim por diante.  
Ao fazer a leitura deste capítulo, pude perceber o verdadeiro sentido da felicidade e compará-la com o pensamento da maioria dos jovens. O adolescente ou qualquer outra pessoa que se considere jovem, geralmente têm uma característica bem interessante: a impulsividade. Eles querem tudo para "ontem" e são bem empolgados em executar algo de forma rápida, algumas vezes sendo precipitados. Porém, é uma característica dessa idade.  
Não vejo problemas em você ter aspirações, fazer planos, ter sonhos e projetos, mas, particularmente, acredito em sonhar com os pés no chão, orar com AÇÃO, orar e agir.  
Você entende?  
Esta é uma oração que funciona, irei exemplificar.  
Se eu pretendo passar em um concurso público, preciso me dedicar, estudar muito para atingir o meu objetivo e isto não significa que eu irei passar, de toda forma, estou fazendo a minha parte. Mas e se não for da vontade de Deus que eu consiga aquele cargo?  
Se eu pretendo conseguir um(a) namorado(a), eu preciso ter um comportamento digno para que eu possa despertar o interesse de alguém e ter um relacionamento saudável, é assim que funciona.  
Muitos adolescentes, ao completar dezoito anos, olham para os pais e dizem que a partir de agora são independentes, já podem dirigir, adquiriram a maior idade e não precisam dar satisfação da sua vida, são livres.  
Que liberdade é esta?  
Que felicidade é esta?  
Liberdade exige responsabilidade, eles precisam entender que se eu me imagino livre, devo arcar com as consequências das minhas próprias atitudes.  
Se eu moro com os meus pais e dependo deles, preciso dar satisfação, sim. Aleluia!  
Honrar os pais é um mandamento com promessa, pois o filho que honra os seus pais, terá vida longa na terra.  
Buscamos a felicidade em pessoas, cargos, casamento, independência financeira, porém, entendi que fazer a vontade de Deus e viver uma vida que o agrade irá trazer paz e felicidade para quem assim o fizer.

Oração:  
Pai de amor, nos faz entender que não há nada melhor do que desfrutar da tua presença. Coloca no coração dos adolescentes, jovens e adultos que apresentam um comportamento impulsivo, uma calma e serenidade que vem de Ti. Ensina-nos a andarmos devagar, com prudência, pedindo a tua orientação e direcionamento, pois, desta forma, alcançaremos o nosso alvo. Te peço a Tua graça sobre as nossas vidas, enche-nos do Teu espírito, oro em nome de Jesus, amém !

Pontos para reflexão:  
1 - Será que eu costumo agir com impulsividade em minha vida?  
2 - Costumo orar sobre os meus planos, mas tenho dificuldade em agir?  
3 - O que eu preciso fazer ou deixar de fazer para desfrutar da verdadeira felicidade que há ao me entregar totalmente ao meu pai Celestial?

Emmanuelle Heim.